

Gävle

Joel opererade sig för att slippa flinten

2 juni 2024 05:00

Efter åratal av vånda har Joel Svensson, 38, bestämt sig för att göra något åt sin begynnande flint. Och till skillnad från många andra vill han inte göra det i smyg.

– Det är så mycket skam och stigma kring detta – så jag vill prata öppet.



Christina Löfving
Text



Catharina Hugosson
Foto



När vi träffas hemma hos Joel i villan i Hemlingby är det bara dagar kvar tills operationen. Tidigt måndag morgon ska han sätta sig i bilen för att åka ned till de privata kliniken i Stockholm. Efter att huvudsvålen bedövats och håret rakats av ska 3 500 hårsäckar borrar loss från nacken och flyttas till de delar där håret börjat tunnas ut.

En operation som tar nästan en hel arbetsdag och kostar 55 000 kronor.

– Jag har funderat på det i ett par år och nu kände jag att det var dags, konstaterar Joel.

Hårtransplantationen är ett radikalt sätt att komma tillrätta med håravfallet. Men det handlar också om något mer – att reparera sin självbild och självkänsla.



Joel Svensson vill bryta tystnaden kring manligt håravfall och att många tycker att det är jobbigt. Han väljer att vara öppen om både med att han lider av det – och att han nu tänker göra något åt det.

Bild: Catharina Hugosson

Vad skulle det betyda för dig att få håret tillbaka?

– Jag skulle slippa må dåligt och ha ångest varje dag när jag ser mig i spegeln. För så är det – jag mår dåligt av det.

Att många män tycker att det är tufft att tappa håret vittnar det stora utbudet av produkter och behandlingar som finns att köpa. Allt från kosttillskott, serum och mediciner som ska stimulera hårväxt eller bromsa håravfallet till färgade fibrer, löshår och tatueringar som ska dölja den kala hårbotten.

Ändå är det få som pratar om det. Det är något Joel som själv fått erfara när han har försökt ta upp ämnet med killkompisar och bekanta.

– Det märks att det är känsligt. Det är många som skäms och undviker att prata om det. En del blir nästan arga när man tar upp det.

Det jobbiga med att tappa sitt hår blir därför extra svårt när man dessutom behöver hålla det inom sig.

– När ingen pratar om det blir man så ensam. Det blir en skam och ett stigma som är tungt att bära, konstaterar Joel.



Bild: Catharina Hugosson

Själv har han valt den motsatta vägen. Att vara öppen och berätta. Både om att han tycker att det är jobbigt att tappa håret – men också om att han nu tänker operera sig.

Innan operationen informerade han till exempel sina kollegor på Partykungen – där han är vd – om vad han skulle göra och varför han skulle vara borta en vecka från jobbet. Och nu väljer han att berätta om det även i tidningen.

– Jag hoppas att jag genom att vara öppen kan göra så att andra inte känner sig lika ensamma. Kanske kan det hjälpa någon.

– När jag berättade på jobbet var det flera som kom fram efteråt och ville prata. Så det finns nog ett behov.

För hans egen del är det kanske de fem senaste åren som håravfallet blivit ett problem. Från att som ung ha haft kraftig hårväxt märkte han då att det hade tunnas ut.

– Jag har periodvis psoriasis i hårbotten och en dag när jag kliade mig i huvudet upptäckte jag att det saknades hår där.



Joel har tröttnat på att varje dag bli besviken när han ser sig själv i spegeln. Han har beslutat sig för att göra en operation där hårsäckar från nacken transplanteras till de kalare partierna.

Bild: Catharina Hugosson

En annan ögonöppnare var när han såg en bild som en kompis hade tagit när de hade besökt leklandet i Gävle.

– Han stod uppe på en balkong och fotade och när jag såg bilden kände jag inte igen mig själv: ”Är det där jag?”

– Jag hade ju sett att vikarna framtill hade krypitt upp allt längre på huvudet men inte förstått att jag hade tappat så mycket hår på huvudet. Det var en chock, berättar Joel.

Sedan dess har han vändats över att se sig själv i spegeln.

– Varje dag ser man hur det blir värre och värre. Det känns inte bra.

Redan för två år sedan åkte han med en kompis och besökte hårkliniker i Stockholm – men det blev ingen operation då.

Kompisen valde istället att raka av sig håret och Joel försökte göra detsamma men trivdes aldrig med det.

– Jag kan tycka att det är jättesnyggt på andra men tycker inte alls att jag själv passar i det. Det kändes inte som jag.

Inte heller har det hjälpt att andra inte tycker att hans tunnhårighet är ett problem.

– Min tjej hade inte ens tänkt på det och mina barn säger att ”du är fin som du är pappa”. Men för mig är det ändå ett problem och när det finns en möjlig lösning vill jag prova det.



”Jag förstår att alla inte kan göra det här, det kostar ju trots allt en hel del” säger Joel Svensson.

Bild: Catharina Hugosson

Men det är ändå inte utan vånda som han tagit beslutet. Det har tagit tid och han har grubblat fram och tillbaka.

– Det känns lite dubbelt. Jag vill att tabut och stigmat kring det här med håravfall ska försvinna. Men samtidigt opererar jag mig själv.

Svårast tycker han att det varit att berätta för barnen att han ska göra en operation för att han inte är nöjd med sitt utseende.

– Det var jättejobbigt. Jag vill inte att de ska känna att man behöver operera sig för att se bra ut. Men samtidigt mår jag såpass dåligt över detta att jag vill ge det en chans.

– Jag försvarar mig med att det egentligen inte handlar om att förändra hur jag ser ut utan mer om att återställa. Att jag tycker att det är för tidigt att bli skallig vid 38. Men det är ju ändå en skönhetsoperation, det går ju inte att komma ifrån.

Nästa gång vi pratas vid har det gått en dryg vecka sedan heldagsoperationen i Stockholm då 3 500 hårsäckar först borrades loss och sedan sattes fast på nya ställen.

Sedan dess har Joel fått sova sittande för att inte de nytransplanterade hårsäckarna ska lossna. Trots det låter han oförskämt pigg.

– Första dagarna var riktigt jobbiga men nu är jag van vid att sova sittande så det går riktigt bra.



Inför operationen ritar man upp den nya hårlinjen och vart hårsäckarna ska transplanteras. För att det skulle bli så naturligt som möjligt tog Joel med ett foto på hur hans hår såg ut när han var lite yngre.

Bild: Simon Näckborn/Akacia Medical

Han går fortfarande på kortison och antibiotika och även värktabletter. Han har också fått stränga order om att han inte får anstränga sig eller lyfta tungt, helst ska han hålla sig inomhus och absolut inte vara ute i solen.

– Värsta är nästan att det kliar infernaliskt. Första nätterna fick jag binda fast händerna för att jag inte ska råka klia mig på natten.

– Jag har också haft ganska ont. Men det är kanske inte konstigt när de gjort 7 000 hål i huvudet, säger Joel.



”Trots bedövningen kände jag varje stick och allt de gjorde. Det hade jag inte riktigt väntat mig” berättar Joel.

Bild: Simon Näckborn/Akacia Medical

Hur resultatet blir vet han inte än. Först måste han vänta tills håret, som rakades inför operationen, ska växa ut igen. Sedan har han blivit förvarnad om att han kommer att tappa mycket av det igen.

– Hårsäckarna går in i en vilofas och då faller håret av. Efter ett halvår kan man börja se hur det blir, men det kan dröja ett helt år innan man ser slutresultatet.

Än så länge har han i alla fall inte ångrat ingreppet. Joel tycker att den nya hårlinjen ser bra ut och mentalt känns det redan bättre.

– Jag är gladare nu. Det var ett tufft beslut att ta och det är skönt att det är gjort. En stor lättnad. Det är nu jag märker hur mycket det här har tyngt mig.

Finns det några risker med operationen?

– Såren kan bli infekterade och alla flyttade hårsäckar kanske inte fäster. Men den största risken är väl att man inte blir nöjd

Vad gör du då – har du någon plan b?

– Nej. Plan b blir väl i så fall att raka av sig håret och försöka vänja sig vid det.



Tio dagar efter operationen, när ärren läkt, kan man se hur de flyttade hårsäckarna fyllt ut de kala partierna. Men det dröjer innan man vet hur slutresultatet blir.

Bild: Privat



Christina Löfving

christina.lofving@bonniernews.se

026-15 93 67

+ Följ



Catharina Hugosson

catharina.hugosson@bonniernews.se

026-15 93 16

+ Följ

Nästa artikel under annonsen

